

附件三：

# 关于开展 2022-2023 学年寒假“厚朴学社”

## 线上讲座的通知

“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也。”大学有教书育人的良师，有浓厚的学习和研究氛围。与中学相比，大学学习对个人的主动性要求增强，有更加多样化的获取知识的渠道。听讲座就是与名师对话的重要方式之一。通过听讲座，能够获取知识，开拓视野，获得新的思维方法和对问题的深入见解。

寒假，正是静下心来读书学习的好时光。今年寒假，图书馆博物馆、学工处、团委在学习通平台继续上线“厚朴学社”栏目。我们为同学们精心挑选了丰富多彩的高质量线上讲座，让南中医学子和全国各大名校名师零距离接触，聆听他们学识，丰富自己的内涵。

厚朴继承神农药，学社传扬本草香。每场讲座都是一扇窗，为你打开欣赏世界的新角度。

### 一、讲座主题

精选传统文化、中医药文化和大学教育等主题，上海中医药大学、复旦大学、东南大学等知名高校名师主讲。

### 二、组织机构

主办：图书馆博物馆、学工处、团委

承办：敬文文学社

### 三、参与对象及活动时间

参与对象：全体在校本科学生

活动时间：1月5日至2月20日

#### 四、活动内容

平台提供10场讲座视频。在寒假期间读者观看完成10场讲座后，即可认证为完成此项假期作业，同时将获得思想成长类学分5分。

#### 五、参与方式

移动端：登录学习通——观看每日讲座——完成打卡

使用步骤如下：

（一）学习通 app 下载（扫二维码）；

（二）打开学习通 app，并点击下方“我的”——“请先登录”——点下方“其他登录”；

（三）登录方式：选择单位：南京中医药大学图书馆——跳转登录页面后输入学校统一认证账号密码登录；

（四）登录成功后，点击个人的姓名——完善信息（如：手机号）；

（五）登录成功后，打开模块《厚朴学社》——打开章节观看视频——逐章节观看——完成任意10场讲座视频观看获得学分兑换资格；

说明：若手机首页不是南京中医药大学图书馆首页，请操作如下步骤：点击“首页”——右上角“邀请码”——输入njucmlib——进入南京中医药大学图书馆首页。

#### 六、讲座内容及主讲人

讲座	主讲人	主讲人单位
----	-----	-------

志愿者的心理健康	佐斌教授	华中师范大学
大学生健康导论	王莲芸教授	上海交通大学
杏林春暖话健康	余小萍教授	上海中医药大学附属曙光医院
如何成为健康的和优秀的人——弗洛伊德与马斯洛心理研究	王珂教授	福建师范大学
心理亚健康	段可杰教授	天津中医药大学第一附属医院
冬令进补与健康安全	陈德兴教授	上海中医药大学
深度阅读是走向深刻思想和健康人生的必由之路	尚重生副教授	武汉大学
养生从心开始——国学在身心健康中的应用	肖长江教授	湖南省中医药研究院附属医院
运动健康与伤害防治	陈世益教授	复旦大学
研究生心理健康教育	牟晓冬教授	东南大学

图书馆、学工处、团委

2023 年 1 月 6 日